

Réduire les coûts des vacances

Les vacances estivales ne devraient pas nécessairement faire mal à votre budget. Envisagez les options suivantes pour créer des vacances estivales saines et relaxantes :

- ▶ **Dormir chez soi.** Si les prix des hôtels ou des locations sont plus élevés que ce que vous pouvez vous permettre, envisagez des vacances composées d'excursions locales d'une journée. Dormir dans son propre lit peut réduire considérablement le coût des vacances. Vous économiserez également de l'argent en prenant votre déjeuner et votre souper à la maison.
- ▶ **Faire du camping.** Le camping est un autre moyen d'économiser de l'argent sur les frais d'hébergement. Si vous ne possédez pas de matériel de camping, renseignez-vous sur les possibilités de location. Vous pouvez également envisager de louer un véhicule récréatif.
- ▶ **Préparer une glacière.** La glacière est un outil indispensable pour les voyages en voiture. Non seulement vous pouvez apporter votre propre nourriture, mais vous pouvez aussi conserver les restes pour plus tard. Si vous séjournez à l'hôtel, choisissez un établissement équipé d'un réfrigérateur et d'un four à micro-ondes. Préparez des assiettes en carton, de l'argenterie et un plat allant au micro-ondes pour pouvoir réchauffer facilement vos restes.
- ▶ **Utiliser une application pour l'essence.** Une application pour l'essence vous aidera à déterminer où l'essence est la moins chère le long de votre itinéraire. Si vous participez à un programme de récompense pour l'essence, choisissez des stations-service où vous



recevrez des points ou des réductions (lorsque cela est possible).

- ▶ **Trouver des activités gratuites.** Il y a fort à parier que vous aurez au moins quelques activités coûteuses à faire absolument sur votre liste de vacances. Associez-les à des options peu coûteuses telles qu'une sortie à la plage, une promenade dans un parc ou la visite d'un musée gratuit ou peu coûteux. Profitez des réductions accordées aux personnes âgées ou aux étudiants lorsqu'elles sont disponibles.
- ▶ **Maintenir un emploi du temps raisonnable.** Organiser des activités à tout va pendant les vacances est coûteux — et épuisant! Limitez plutôt votre emploi du temps à une ou deux activités par jour. Vous aurez ainsi le temps d'explorer la région que vous visitez, de dîner tranquillement ou de faire une sieste. Il est particulièrement utile de prévoir des temps de repos dans votre emploi du temps si vous voyagez avec des enfants.

Pour plus d'idées sur la manière de réduire le coût des vacances, veuillez communiquer avec LifeMatters. De l'aide est disponible 24h sur 24, 7 jours sur 7 et 365 jours par année.

Appelez **LifeMatters®** gratuitement à toute heure.
1-800-634-6433

Une assistance avec la vie, le travail, la famille et le bien-être
mylifematters.com • 24/7/365

Appelez en PCV le **262-574-2509** si vous êtes hors de l'Amérique du nord.

Des services ATS 711 et de traduction son disponibles.

Source : Balance

© 2023 Empathia, Inc.