

Recursos para la Comunidad LGBTQIA+

Asuntos de Vida ofrece una variedad de recursos que abordan directamente las necesidades de las personas pertenecientes a la comunidad LGBTQIA+. Los servicios que pueden ser útiles incluyen:

▶ Acceso 24/7/365 a un consejero o consejera profesional para:

- Estrés, ansiedad o depresión
- Preocupaciones por las relaciones personales
- Estrés familiar relacionado con "salir del clóset"
- Construcción de una familia elegida
- Preocupaciones sobre acoso o seguridad
- Cualquier otra preocupación

▶ Mylifematters.com ofrece artículos, herramientas interactivas y webinarios* en:

- Relaciones personales
- Crianza y proceso de adopción
- Construcción de resiliencia
- Técnicas de atención plena
- Manejo del estrés y mantenimiento de autocuidado
- Desarrollo profesional
- Cuidado de adultos mayores (tu propio cuidado o el de un ser querido)
- Salud mental y emocional
- Asuntos financieros y legales
- Apoyo a la comunidad LGBTQIA+

▶ Consulta con el Servicio de Consulta Financiera de Asuntos de Vida en relación a:

- Presupuestos y manejo de deuda
- Planeación de gastos médicos

- Ahorro para la jubilación y para futuras necesidades de cuidado
- Impacto financiero de tener un hijo o una hija

▶ Acceso a los Servicios de Consulta Legal de Asuntos de Vida para

- Hablar de opciones de adopción, incluyendo la adopción compartida
- Crear un testamento y un plan patrimonial
- Designar poderes notariales (carta poder)
- Abordar los aspectos legales de la transición de género

Asuntos de Vida es un lugar seguro e incluyente para la comunidad LGBTQIA+ para tener acceso a recursos prácticos y apoyo emocional. Estamos aquí para satisfacer tus necesidades. Llama hoy.

* Algunos recursos están disponibles en inglés solamente.



Llama gratis a Asuntos de Vida de Empathia en cualquier momento.

1-800-367-7474

Asistencia con tu Vida, tu Trabajo, tu Familia, y tu Bienestar • 24/7/365

Llama por cobrar al **+1 262-574-2509** si llamas fuera de Norteamérica

Visita Asuntos de Vida en línea en **mylifematters.com**

Los servicios de ayuda en los idiomas hablados y escritos que usted prefiera están disponibles en forma gratuita llamando al 1-800-367-7474.

