

Mes de Concientización sobre la Salud Mental

Mayo 2023



Asuntos de Vida te puede ayudar a manejar la ansiedad



Identifica los Síntomas

Fatiga

Tensión Muscular

Dolores de Cabeza

Cambios en el Apetito

Reconoce los Factores Estresantes



Angustia Financiera



Preocupaciones de Salud



Preocupaciones por los Seres Queridos



Incertidumbre en General

Actúa

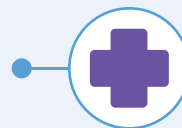


Crea un Plan



Habla con una Amistad

Busca Ayuda



Asuntos de Vida

1-800-634-6433
mylifematters.com

