

Adopter un animal de compagnie

L'adoption d'un animal de compagnie est un excellent moyen d'ajouter de l'amour et de la compagnie à votre vie. Cependant, il est important de réfléchir aux aspects pratiques avant de ramener un animal à la maison. Les questions à se poser sont les suivantes :

- ▶ Quel type d'animal de compagnie est-ce que je veux?
- ▶ Quelle expérience ai-je avec ce type d'animal?
- ▶ Ai-je vérifié auprès de mon propriétaire ou de l'association des propriétaires les restrictions concernant les animaux de compagnie (le cas échéant)?
- ▶ Ai-je suffisamment d'espace pour accueillir l'animal que je souhaite?
- ▶ Les dépenses engagées s'inscrivent-elles dans mon budget?
- ▶ Si mon animal a besoin d'un dressage, puis-je m'y engager?
- ▶ Si j'ai déjà un autre animal de compagnie, comment vais-je gérer le processus d'intégration?

Si vous décidez d'adopter un animal de compagnie, envisagez les options suivantes :

- ▶ **Refuge pour animaux ou sauvetage d'animaux de compagnie.** Le refuge animalier local ou le refuge pour animaux de compagnie est une bonne option pour trouver un animal de compagnie. Chaque refuge a ses propres exigences en matière d'adoption, il peut donc

être utile de faire quelques recherches avant d'entamer la procédure de demande.

- ▶ **Éleveurs réputés.** Si vous voulez un chien de race, essayez de trouver un refuge pour cette race spécifique dans votre région. S'il n'y en a pas, cherchez un éleveur. Les animaux de race sont souvent plus chers à adopter que les animaux de refuge.
- ▶ **Accueil.** Au lieu d'adopter un animal de compagnie, envisagez de l'accueillir. C'est un bon moyen de savoir si devenir parent d'animaux de compagnie à temps plein vous convient.

Les principales mesures à prendre après l'adoption d'un animal de compagnie sont les suivantes :

- ▶ Obtenir une licence pour animaux de compagnie (les exigences varient en fonction de votre comté ou de votre municipalité)
- ▶ Prenez rendez-vous avec un vétérinaire pour vous assurer que votre animal a reçu tous les vaccins nécessaires et pour faire stériliser votre animal (si nécessaire).
- ▶ Achat de nourriture et d'autres fournitures (demandez à votre vétérinaire de vous recommander des aliments)
- ▶ Créer un programme de soins pour l'animal et mettre en place des soins de secours en cas d'urgence

LifeMatters peut vous aider à déterminer si l'adoption d'un animal de compagnie est le bon choix pour vous. N'hésitez pas à nous appeler à tout moment.

Appelez **LifeMatters®** gratuitement à toute heure.
1-800-634-6433

Une assistance avec la vie, le travail, la famille et le bien-être
mylifematters.com • 24/7/365

Appelez en PCV le **262-574-2509** si vous êtes hors de l'Amérique du nord.

Des services ATS 711 et de traduction son disponibles.

Source : The StayWell Company, LLC

