

# Adoptando a una Mascota

Adoptar una mascota es una gran forma de agregar más amor y compañía a tu vida. Sin embargo, es importante pensar muy bien las consideraciones prácticas antes de traer una mascota a casa. Las preguntas que debes hacerte incluyen:

- ▶ ¿Qué tipo de mascota quiero?
- ▶ ¿Qué experiencia previa tengo con este tipo de mascota?
- ▶ ¿He hablado con el arrendador o arrendadora o con la asociación de propietarios sobre alguna restricción para mascotas (si aplica)?
- ▶ ¿Tengo suficiente espacio para la mascota que quiero?
- ▶ ¿Los gastos involucrados tienen espacio en mi presupuesto?
- ▶ Si mi mascota necesita entrenamiento, ¿me puedo comprometer a ello?
- ▶ Si ya tengo otra mascota, ¿cómo voy a manejar el proceso de integración?

Si decides seguir adelante para adoptar una mascota, considera estas opciones:

- ▶ **Un refugio para animales o un centro de rescate de mascotas.** Tu refugio para animales o centro de rescate de mascotas local es una buena opción para encontrar una mascota. Cada refugio tiene sus propios requisitos para la adopción, así que te puede ser útil

hacer algo de investigación antes de comenzar el proceso de aplicación.

- ▶ **Criadores de buena reputación.** Si tú quieres una mascota de raza pura, trata de encontrar un centro de rescate para esa raza específica en tu área. Si no hay ninguno disponible, busca un criador o criadora. Los animales de raza pura a menudo son más caros de adoptar que las mascotas de un refugio.
- ▶ **Adopción temporal.** En vez de adoptar inmediatamente, considera adoptar una mascota de manera temporal. Esta es una buena forma de saber si volverte una madre o un padre de mascota de tiempo completo es lo correcto para ti.

Los pasos más importantes a tomar una vez que hayas adoptado una mascota incluyen:

- ▶ Obtén una licencia para mascotas (los requisitos varían en base a tu condado o municipio)
- ▶ Haz una cita con la veterinaria o veterinario para asegurarte de que tu mascota tenga todas las inmunizaciones necesarias y haz arreglos para esterilizarla o castrarla (si es necesario)
- ▶ Compra comida y otros suministros (pregúntale al veterinario o veterinaria cuáles son sus recomendaciones de comida)
- ▶ Crea un horario para el cuidado de tu mascota y establece un cuidado suplente de emergencia

Asuntos de Vida te puede ayudar a determinar si adoptar una mascota en este momento es la decisión correcta para ti. Llama en cualquier momento.

Llama gratis a Asuntos de Vida de Empathia en cualquier momento.

**1-800-367-7474**

Asistencia con tu Vida, tu Trabajo, tu Familia, y tu Bienestar • 24/7/365

Llama por cobrar al **+1 262-574-2509** si llamas fuera de Norteamérica

Visita Asuntos de Vida en línea en **mylifematters.com**

Los servicios de ayuda en los idiomas hablados y escritos que usted prefiera están disponibles en forma gratuita llamando al 1-800-367-7474.  
Fuente: The StayWell Company, LLC

