



Volviéndote un Comprador o Compradora Inteligente

¿Has pensado alguna vez en tus hábitos al comprar? Cuándo, dónde y cómo compras puede tener un gran impacto en cuánto gastas y en si obtienes una buena relación calidad-precio en lo que compras.

Si deseas aumentar tus habilidades para comprar en forma inteligente, estos consejos te pueden ayudar:

- **Evita la terapia de compras.** Hay un viejo dicho que dice que nunca debes ir a comprar despensa cuando tienes hambre. La misma regla aplica a otros tipos de compras que podrían satisfacer necesidades emocionales. Si te sientes triste, con enojo o con cansancio, es mejor alejarse de las tiendas y sitios web favoritos.
- **Di 'no' a las ofertas.** Esperar una oferta para comprar algo que sabes que quieres o que necesitas tiene sentido. Sin embargo, evita la tentación de comprar cosas que no comprarías normalmente porque la tienda está ofreciendo un descuento.
- **Evita la trampa de los programas de recompensas.** Los programas de recompensas de las tarjetas de crédito y otros programas de puntos prometen reembolsos de efectivo, descuentos o mercancía de regalo. Sin embargo, estas promesas te pueden tentar a gastar de más o a aumentar el balance de tu tarjeta de crédito.
- **Monitorea tus gastos.** Es útil monitorear cuánto gastas, especialmente cuando estás haciendo compras múltiples en un solo día. Ten en mente que varias compras pequeñas pueden sumar muy rápidamente a un gran total.
- **Evita caer en la trampa de la línea de cajas.** Los artículos que se encuentran en la línea de



cajas están ahí para tentarte a hacer compras impulsivas. Evita la tentación enviándole un mensaje de texto a una amistad o poniéndote al día con las noticias.

- **Compara precios con anticipación.** Si vas a hacer una compra grande, revisa en línea cuál es el mejor precio y así evitas múltiples viajes.
- **Conserva los recibos.** Incluso los recibos de la despensa se deben conservar por unos días para confirmar que no hayas comprado comida echada a perder.
- **Utiliza el Centro de Descuentos de LifeMatters (disponible sólo en inglés).** Simplemente inicia sesión en mylifematters.com utilizando la contraseña de tu empresa, selecciona el mosaico 'Discount Center' (Centro de descuentos) e insíbete para obtener descuentos en viajes, bienes de consumo, y mucho más.

El Servicio de Consulta Financiera de LifeMatters te puede ayudar a perfeccionar tus habilidades para comprar en forma inteligente. Llama en forma gratuita en cualquier momento.

1-800-367-7474

Asistencia con tu Vida, tu Trabajo, tu Familia, y tu Bienestar
mylifematters.com • 24/7/365

Llama por cobrar al +1 262-574-2509 si llamas fuera de Norteamérica

Los servicios de ayuda en los idiomas hablados y escritos que usted prefiera están disponibles en forma gratuita llamando al 1-800-367-7474.

Fuente: Balance

