



Solutions

LifeMatters® vous aide 24h sur 24, 7 jours sur 7 et 365 jours par année à :

- ▶ Créer des habitudes saines
- ▶ Établir des relations
- ▶ Résoudre les problèmes
- ▶ Gestion du temps et de l'énergie
- ▶ Toute autre préoccupation



1-800-634-6433

mylifematters.com

Une aide à la vie, au travail, à la famille et au bien-être