



## Mantén a tus Hijas e Hijos Ocupados Aprendiendo durante el Verano

¿Tienes dificultades para mantener a tus hijas e hijos ocupados durante las vacaciones escolares? Mientras que los tiempos para jugar no estructurados son importantes, tener mucha falta de estructura puede llevar al aburrimiento.

Consolidar lo que tus hijas e hijos han aprendido durante el año escolar previo es una forma de mantenerles activos y participativos. Comienza por incorporar cualquier recomendación que te haya dado su maestra o maestro para la rutina de verano de tu hijo o hija. Las opciones adicionales para continuar aprendiendo incluyen:

- **Aprovecha tu biblioteca local.** La mayoría de las bibliotecas ofrecen programas de verano diseñados para grupos de edades específicas. Además, la biblioteca es un gran recurso para alentar la lectura como una actividad divertida. Si tu hija o hijo necesita motivación, prueba crear una lista de lectura para el verano.
- **Visita los museos locales.** Muchos museos ofrecen programas para niñas y niños en una variedad de temas. Si no hay un museo en tu comunidad, busca programas que ofrezcan acceso en línea.
- **Explora la naturaleza.** Visita los lagos, ríos, veredas, parques y arboretos locales para aprender sobre las plantas, la vida salvaje y la geografía de tu área. Mezcla el tiempo para jugar con caminatas en la naturaleza o con observar aves. Esta es una gran forma de hacer que tus hijas e hijos se muevan y permanezcan activos.
- **Viaja.** Los viajes por carretera son una oportunidad para aprender geografía, geología e historia. Busca formas de agregar algunas



paradas educativas en tu viaje, como visitar puntos de referencia u otros lugares que den un balance a aprender y divertirse. Alienta la curiosidad de tus hijos e hijas sobre el mundo que le rodea.

- **Eventos comunitarios.** Muchas comunidades ofrecen eventos al aire libre como festivales, ferias, conciertos en el parque o despliegues de fuegos artificiales que son gratuitos o de muy bajo costo durante la temporada de verano. Revisa el sitio web de tu ciudad para obtener más información sobre los próximos eventos.
- **Campamentos de día o de noche.** Un campamento de verano que está diseñado de acuerdo a los intereses de tu hija o hijo es una gran forma de aprender y hacer nuevas amistades. Si es muy tarde para reservar para este año, ¡considera investigar ahora para el próximo verano!

LifeMatters le ofrece a los padres y a las madres acceso 24/7/365 a recursos útiles y apoyo emocional. Además, visita el Centro de Descuentos (Discount Center) en [mylifematters.com](http://mylifematters.com) (disponible en inglés) para ahorrar en boletos, viajes, y mucho más.

**1-800-367-7474**

Asistencia con tu Vida, tu Trabajo, tu Familia, y tu Bienestar  
[mylifematters.com](http://mylifematters.com) • 24/7/365

Llama por cobrar al +1 262-574-2509 si llamas fuera de Norteamérica

Los servicios de ayuda en los idiomas hablados y escritos que usted prefiera están disponibles en forma gratuita llamando al 1-800-367-7474.

