

# LifeMatters®



## Prendre un nouveau départ

LifeMatters vous offre un soutien 24 h sur 24,  
7 jours sur 7 et 365 jours par an si vous devez :

- Fixer des objectifs
- Vous adapter à un nouvel emploi du temps
- Adopter des habitudes saines
- Tourner la page après une expérience difficile
- Faire face à toute autre problématique

**1-800-634-6433**  
mylifematters.com

