



Reduciendo tu Deuda: Una Clave para Alcanzar tus Metas en la Vida

Tomar un préstamo o usar un crédito es necesario algunas veces para alcanzar las metas grandes en la vida, como comprar una casa o un automóvil, obtener una educación, o hacer una compra grande. Sin embargo, mucha deuda se puede acumular rápidamente, amenazando potencialmente tu estabilidad financiera tanto a corto como a largo plazo. Si la deuda se vuelve un problema emocional y financiero, estos consejos te pueden ayudar:

- **Ve la fotografía completa.** Haz una lista de todo lo que debes y la tasa de interés de cada deuda. Suma el total de esa deuda (excluyendo la hipoteca). Haz un plan de pagos para pagar los balances, comenzando con el préstamo o con la tarjeta de crédito que tenga el interés más alto.
- **Consolida o haz un refinanciamiento.** Considera transferir tu deuda de consumidor a una tarjeta de crédito que tenga un balance bajo o tomar un préstamo de consolidación de deuda. Antes de transferir la deuda, asegúrate de tener claro todos los cargos y términos que incluyen. Los dueños y dueñas de casa pueden querer refinanciar si la tasa de interés actual de la hipoteca es más bajo que lo que están pagando actualmente.
- **Crea un fondo de emergencia.** Separa cada mes una pequeña cantidad de dinero en una cuenta de ahorros que pueda ser utilizada para un gasto de emergencia (como la reparación de un automóvil).
- **Reduce los gastos.** Reduce los pequeños lujos o los gastos por impulso. Pasa esos ahorros a un fondo de emergencia o al pago de deuda.
- **Guarda las tarjetas de crédito.** Continuar usando las tarjetas de crédito hará más difícil reducir los balances existentes. Si tienes pagos automáticos que deben ir a una tarjeta de crédito, paga la cantidad total cada mes.
- **Ten acceso a LifeMatters.** LifeMatters te ofrece una variedad de opciones para reducir tu deuda:
 - El **Servicio de Consulta Financiera** te puede ayudar a revisar tu presupuesto y a crear un plan para la reducción de tu deuda.
 - El **Centro de Descuentos***, disponible en mylifematters.com, te puede ayudar a ahorrar en una variedad de bienes y servicios.
 - El **Mi Perfil de Bienestar**, también en mylifematters.com, te puede ayudar a evaluar tu bienestar financiero. Después de completar el perfil, puedes agendar hablar con un instructor o instructora.

La Consulta Financiera de LifeMatters te puede ayudar a recuperar el control de tus finanzas. ¡Estamos aquí para ayudarte!

1-800-367-7474

Asistencia con tu Vida, tu Trabajo, tu Familia, y tu Bienestar
mylifematters.com • 24/7/365

Llama por cobrar al **+1 262-574-2509** si llamas fuera de Norteamérica

Los servicios de ayuda en los idiomas hablados y escritos que usted prefiera están disponibles en forma gratuita llamando al 1-800-367-7474.

*El Centro de Descuentos está disponible en inglés.

